

Fastentage in Wintersingen-Nusshof

19. März - 26. März 2018

Liebe Interessierte,

es ist wieder so weit: wer hat wieder Lust in der Woche vor der Osterwoche ein paar Fastentage einzuschalten?

Eine Handvoll Männer und Frauen haben die letzten beiden Jahre schon mal mitgemacht und es scheint sich eine kleine Tradition zu bilden.

Die einen wollten ein bisschen bewusster durch die Woche gehen, die anderen wollten einen oder zwei Pfunde verlieren. Gründe zum Fasten gibt es viele - in einer Zeit wo 'mehr' als automatisch 'besser' gilt, stellt eine vernünftige, zeitlich begrenzte Fastenpraxis ein wohltuendes Gegengewicht dar.

Es tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Seele.

Dieses Jahr werden wir uns einige Male im Pfarrhaus treffen. Eine etwa einstündige Wanderung wird es ebenfalls geben- wann machen wir dann noch ab. Nehmt Euch etwas Zeit für Euch selber in dieser Woche - schaufelt Euch frei so gut es geht.

Am Montag den 19. März treffen wir uns um 20:00 Uhr im Pfarrhaus wo es einen Anfangsimpuls gibt und eine Kurze Meditation als Startschuss.

Weitere Info gibt es dann.

Zeitbedarf während der Woche: 3 mal am Abend eine Stunde im Pfarrhaus plus eine Wanderung zu einem lokalen Retraitenhaus mit einer einfachen und wahrscheinlich vegetarischen Mahlzeit.

Wer hat Lust mitzumachen? Anmeldung braucht es keine. Komm einfach am 19. März vorbei.

sfwieland@mac.com

079-849 7494

Ihre Pfarrerin, Sonja Wieland

